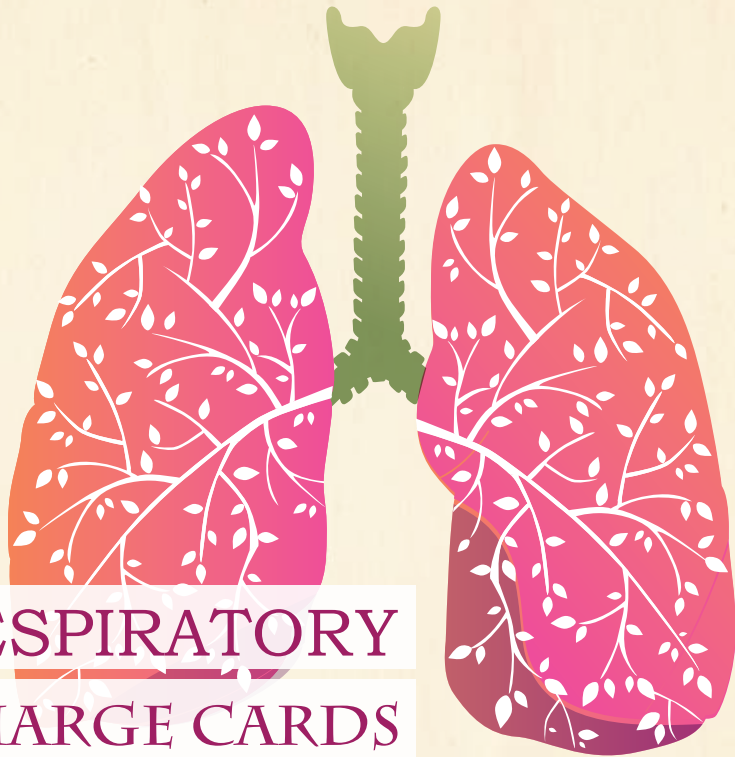



ASTHMA MANAGEMENT PLAN



RESPIRATORY DISCHARGE CARDS



Sponsored by

AstraZeneca 

الخطة العلاجية الذاتية لمرضى الربو

اسم المريض :

اسم الطبيب:

التاريخ:

أنت في حالة جيدة!



- سوف:
- تستطيع ممارسة الحياة بشكل طبيعي
 - تختفي أعراض الربو في الليل
 - تستخدم البخاخ أقل من ٣ مرات أسبوعياً
 - يتدفق الهواء بسرعة أكثر من ٨٠ ٪ من الحد الطبيعي

نوع الدواء:

استخدم البخاخ الموسع للشعب الهوائية: ___ بضة كل ___ ساعات عند الضرورة وقبل التمارين الرياضية ب ١٥ - ٣٠ دقيقة

استخدم البخاخ الواقي: ___ بضة ___ مرة يوميا وبشكل منتظم لمدة ___ أيام
أدوية أخرى:

احذرا!



- إذا كنت:
- تستخدم البخاخة أكثر من ٣ مرات يوميا
 - الاستيقاظ في الليل بسبب السعال وصغير في الصدر
 - وجود أعراض نزلة برد فيروسية
 - القدرة على نفخ الهواء بين ٦٠ - ٨٠ ٪ من الحد الطبيعي

نوع الدواء:

زيادة جرعة البخاخ الواقي: ___ إلى ___ بضة ___ مرة يوميا لمدة ١٠ أيام ثم الرجوع إلى الجرعة السابقة

زيادة جرعة البخاخ الموسع للشعب الهوائية: ___ بضة كل ___ ساعات بانتظام لمدة ___ أيام أو حتى تتحسن حاله

استشارة الطبيب في أقرب وقت ممكن

خطرا!



- أنت بحاجة إلى مساعدة فورا إذا لم تحدث استجابته لما سبق، أو حدث:
- زيادة أعراض أزمة الربو
 - عدم القدرة على إتمام كلمتين في نفس واحد
 - عودة أعراض الربو بعد أقل من نصف ساعة من استخدام البخاخ
 - القدرة على نفخ الهواء أقل ٥٠ ٪ من الحد الطبيعي

لا بد من التوجه لقسم الطوارئ فورا أو طلب الإسعاف إذا:

تدهورت أزمة الربو على الرغم من الإجراءات السابقة، أو حدث ازرقاق في الأطراف أو تدهور في مستوي الوعي، أو تدني في سرعة تدفق الهواء لأقل من ٥٠ ٪ من المعدل الطبيعي

توضع تحت إشراف الطبيب المختص

The Egyptian Scientific Society of
Bronchology board is fully responsible for
the whole scientific contents based on their
best practice.



Sponsored by
AstraZeneca 